





-  Instructions
-  Instructions
-  Instrucciones



Memory Yoga™




AGES
3 and up
2-4 players

Ignite Your Mind!®
Enflammez votre esprit!
¡Activa Tu Mente!



www.ThinkFun.com



 **Memory Yoga** adds a physical twist to the classic game of memory that will have players exercising both mind and body. In addition to improving balance, flexibility, and coordination, the practice of yoga can calm and clear the mind to prepare it for optimal learning. Introducing kids to yoga at a young age is a great way to get them interested in a fun activity with lifelong benefits.

Your Goal: Collect the most pairs of matching Yoga Pose Tiles.

To Start: Move around and stretch. Recommended warm-up exercises can be found at www.ThinkFun.com/YogaGames.

Set-Up: Place the tiles face-down on a flat surface in six rows of six, making sure to mix the tiles as you place them.

Steps to Play:

Beginner (Ages 3 and up)


1. The youngest player starts by turning over any two tiles. If the tiles are a match, he or she keeps the tiles and continues playing. If the tiles do not match, he or she puts the tiles back, face-down, in the same place.
2. Play continues with the next player to the left. Once all matches have been made, players count their matches. The player with the most matching pairs WINS!

Advanced (Ages 6 and up)

Follow the instructions for the Beginner Level, with one additional rule: If the tiles are a match, a player must first perform the illustrated yoga pose for 10 seconds in order to keep the tiles. Otherwise, the tiles must be put back, face-down, in the same place.

About the Inventors:

This game was invented by Upside Down Games. Their story is one based in yoga destiny. It all began when two Argentinians – Matt, a yoga-loving lawyer specializing in non-profit work, and Juan, a yoga instructor – met in a yoga class. They shared not only their passion for yoga, but also their desire to spread the joys and benefits of yoga to children, creating a new generation of 'yogis.' After much brainstorming and testing, their vision became a reality, with a full line of award-winning Upside Down Games!

 Le jeu de mémoire Memory Yoga, qui donne une nouvelle tournure physique au jeu de mémoire classique, permettra aux joueurs d'exercer à la fois leur corps et leur esprit. En plus d'améliorer l'équilibre, la flexibilité et la coordination, la pratique du yoga peut apaiser et dégager l'esprit, le préparant ainsi à un apprentissage optimal. Initier les enfants au yoga à un jeune âge est la meilleure façon d'éveiller leur intérêt pour une activité amusante dont ils tireront profit pendant toute leur vie.

Ton but : recueillir le plus de paires de cartes de postures de yoga identiques.

Pour commencer : chauffe-toi en bougeant et en t'étirant. Tu trouveras des exercices d'échauffement (en anglais) à www.ThinkFun.com/YogaGames.

Préparation : mélange bien les cartes. Sur une surface plane, dispose ensuite les cartes, faces cachées, en six rangées de six cartes.

Étapes de déroulement du jeu :

Niveau débutant (3 ans et plus)

1. Le plus jeune joueur commence la partie en retournant deux cartes de son choix. Si les deux cartes sont identiques, il les ramasse et les conserve, puis continue de jouer. Si les deux cartes ne sont pas identiques, il les retourne, faces cachées, à leur emplacement de départ.
2. La partie se poursuit avec le joueur suivant se trouvant à gauche. Quand toutes les paires de cartes ont été trouvées et ramassées, les joueurs comptent leurs paires de cartes. Le joueur qui possède le plus de paires de cartes identiques A GAGNÉ!


Niveau avancé (6 ans et plus)

Les joueurs suivent les instructions du niveau débutant, en respectant une règle supplémentaire : si les deux cartes sont identiques, le joueur doit d'abord réaliser la posture de yoga illustrée, pendant 10 secondes, afin de pouvoir ramasser et garder les cartes. Autrement, il doit retourner les cartes, faces cachées, à leur emplacement de départ.

Au sujet des inventeurs :

Ce jeu est l'œuvre de Upside Down Games, dont l'histoire repose sur un destin tracé par le yoga. Tout cela a commencé quand deux Argentins, Matt, un avocat adepte du yoga et spécialisé en organisations à but non lucratif, et Juan, un instructeur de yoga, se sont rencontrés à un cours de yoga. Ces passionnés de yoga étaient tous deux animés du désir de répandre les plaisirs et les avantages du yoga chez les enfants, créant ainsi une nouvelle génération de « yogis ». Après de nombreuses séances de remue-méninges et de mises à l'épreuve, ils ont fait de cette vision une réalité avec la mise en marché d'une gamme complète de jeux primés Upside Down Games!

3

 Memory Yoga da un giro activo a los clásicos juegos de memoria y hace que los jugadores ejerciten mente y cuerpo a la vez. Además de mejorar el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación, la práctica de yoga puede calmar, liberar la mente y prepararla así para un aprendizaje óptimo. Introducir a los niños en la práctica de yoga desde temprana edad es una gran forma de que se interesen por una actividad divertida con beneficios para toda la vida.

Tu objetivo: conseguir la mayor cantidad de parejas de cartas con posturas de yoga iguales.

Antes de empezar: muévete un poco y estira. En www.ThinkFun.com/YogaGames (en inglés) puedes encontrar unos ejercicios de calentamiento que te recomendamos.

Preparación: coloca las cartas boca abajo sobre una superficie lisa, en seis filas de seis cartas, asegurándote de que las cartas quedan mezcladas según las vas colocando.

Cómo jugar:

Principiante (a partir de 3 años)

1. El jugador más joven empieza girando dos cartas cualesquiera. Si las cartas son iguales, se las queda y continúa jugando. Si no son pareja, las devuelve a la mesa, al mismo sitio, boca abajo.
2. El juego continúa por el siguiente jugador a la izquierda. Cuando se hayan conseguido todas las parejas, se cuentan cuántas tiene cada jugador. El que tenga más parejas, ¡ES EL GANADOR!

Avanzado (a partir de 6 años)

Sigue las instrucciones del nivel Principiante, con esta regla añadida: si las cartas son pareja, el jugador tiene que realizar la postura de yoga durante 10 segundos para poder llevarse las cartas. Si no lo consigue, tendrá que devolverlas, boca abajo, al mismo sitio.

Sobre los inventores:

Este juego ha sido creado por Upside Down Games. La historia de esta empresa está ligada al yoga. Todo comenzó cuando dos argentinos – Matt, un abogado, especializado en casos sin ánimo de lucro, y amante del yoga, y Juan, un instructor de yoga – se conocieron en una clase de yoga. Allí compartieron no sólo su pasión por el yoga, sino también su deseo por expandir los beneficios y bondades del yoga a los niños para crear una nueva generación de yoguis. Después de mucho “brainstorming” y pruebas, su visión se convirtió en una realidad, con una línea completa de juegos premiados Upside Down!

4

Yoga Poses Postures de yoga Posturas de yoga



Tree Pose
L'arbre
El Árbol



Warrior II
Le guerrier II
Guerrero II



Bow Pose
L'arc
El Arco



Chair Pose
La chaise
La Silla



Standing Forward Bend
La pince debout
Pinza De Pie



Downward-Facing Dog
Le chien tête en bas
El Perro Boca Abajo



Butterfly Pose
Le papillon
La Mariposa



Half Moon
La demi-lune
Media Luna



Full Boat
Le bateau
El Bote



Seated Forward Bend
La pince
La Pinza



Upward-Facing Dog
Le chien tête en haut
El Perro Boca Arriba



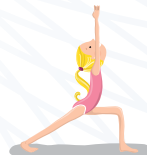
Lotus Pose
Le lotus
Posición De Loto



Plow Pose
La charrue
El Arado



Triangle Pose
Le triangle
El Triangulo



Warrior I
Le guerrier I
Guerrero I



Child Pose
L'enfant
El Niño



Plank Pose
La planche
La Tabla



Locust Pose
La sauterelle
El Saltamontes

5